



COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
ÉPINAL



TRAIL de BOUZEY

Les courses nature

TRAILS JEUNES
& ADULTES

ENFANTS / JEUNES

16h - E-Trail | 700 m

16h30 - Mini-Trail | 1.5 à 4.5 km

ADULTES

18h - Trail court | 8 km

Course ouverte à l'handisport

19h - Trail semi-nocturne

| 18 km | Relais possible à 2

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ de 9h à 14h - 10 km

INSCRIPTIONS



samedi
28
septembre



Programme de la manifestation

16h00	E-Trail - enfants nés entre 2016 et 2018	700 m
16h30	Mini-Trail - enfants nés entre 2009 et 2014 3 départs de course différés selon l'âge : 1° (1500 m : 2013/2014) - 2°(1500 m x 2 tours : 2011/2012) - 3°(1500 m x 3 tours : 2009/2010)	1.5 à 4.5 km
9h00 à 14h00	Randonnée pédestre	10 km
18h00	Trail court - jeunes et adultes nés en 2008 et avant	9 km
19h00	Trail semi-nocturne - jeunes et adultes nés en 2008 et avant (course en relais) // nés en 2006 et avant (individuel)	18.2 km

Inscriptions

En ligne sur www.courirvosges.com ou par courrier (bulletin d'inscription) conforme aux conditions de licence et santé au retrait des dossards

Tarifification

Trail court

7€

Trail semi-nocturne
individuel

11€

Trail semi-nocturne
en relais de 2
1 bulletin / coureur

7€
par
coureur

COURSES NON CHRONOMÉTRÉES : gratuit pour les courses e-trail et mini-trail (enfants)

Randonnée pédestre

3€

Bulletin d'inscription

À retourner pour le 25 septembre 2024

à Communauté d'Agglomération d'Épinal : 1, avenue Dutac - 88000 Épinal
accompagné du montant de l'inscription à l'ordre de E.S. THAON ATHLETISME

Course choisie : E-Trail Mini-Trail Trail semi-nocturne individuel
 Randonnée pédestre Trail semi-nocturne en relais
 Trail court

NOM :

Prénom :

Sexe (entourer) : M / F

Date de naissance : / /

Adresse personnelle :

Code postal : Commune :

Téléphone : Mail :

Certificat :

Licence FFA N° de licence FFA : Club :

Certificat médical Pour la compétition des mineurs : questionnaire de santé ou licence

Parcours Prévention Santé valide (moins de 3 mois)

Toutes les autres licences ne seront plus acceptées + d'infos sur :
www.courirvosges.com

Non licencié

Handisport

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à m'y conformer
(règlement en ligne sur agglo-epinal.fr)

Signature (si mineur(e) signature des parents)

N° dossard :

