



Cross Training

SAISON 2023-2024



Les Membres de la
Gym Détente Calmosienne
 vous attendent à la Salle des Associations
 Place de la Mairie à Chaumousey



Gym Détente Calmosienne

VENEZ NOUS
 REJOINDRE A
 PARTIR DU 6
 SEPTEMBRE 2023

COURS :
MERCREDI 19H45
 CIRCUIT TRAINING,
 CARDIO, STEP,
 RENFORCEMENT
 MUSCULAIRE

VENDREDI 09H30
 GYMNASTIQUE
 DOUCE

AVEC



PAR ROMAIN
 COUNOT

POUR NOUS CONTACTER :

GYM DETENTE
 CALMOSIENNE

07 86 31 76 06

gdc88390@orange.fr

COTISATION ANNUELLE 85€
 (pour une séance hebdomadaire)